



# 11月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日曜	屋内プール 一般公開	カルチャー教室		キッズスクール		卓球	
		第一会議室	第二会議室	第一会議室	第二会議室		
1 金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30 ヨガ 14:00-15:00	英会話	1~4年 17:30-18:20		9:00-19:00	
2 土	9:00-15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00	
3 日	9:00-15:50					9:00-17:00	
4 月	9:00-15:50					休館	
5 火	振替休館日	エアビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30				休館	
6 水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:20 1~3年 16:25-17:25	3~6年 17:30-18:30 中学生以上 18:35-19:35	ミット 2歳・未就学 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 1才6ヶ月以下 11:10-11:50	13:30-19:00
7 木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00
8 金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30 ヨガ 14:00-15:00	英会話	1~4年 17:30-18:20		9:00-19:00	
9 土	9:00-15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00	
10 日	9:00-15:50					9:00-19:00	
11 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00				9:00-17:00	
12 火	9:00-15:50	エアビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00	
13 水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	ミット 2歳・未就学 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 1才6ヶ月以下 11:10-11:50	13:30-19:00
14 木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00
15 金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30 ヨガ 14:00-15:00	英会話	1~4年 17:30-18:20		9:00-19:00	
16 土	9:00-15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00	
17 日	9:00-15:50					9:00-19:00	
18 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00				9:00-17:00	
19 火	9:00-15:50	エアビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00	
20 水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	ミット 2歳・未就学 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 1才6ヶ月以下 11:10-11:50	13:30-19:00
21 木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00
22 金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30 ヨガ 14:00-15:00	英会話	1~4年 17:30-18:20		9:00-19:00	
23 土	9:00-15:50					9:00-17:00	
24 日	9:00-15:50					9:00-17:00	
25 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00				9:00-17:00	
26 火	9:00-15:50	エアビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00	
27 水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	ミット 2歳・未就学 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 1才6ヶ月以下 11:10-11:50	13:30-19:00
28 木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00
29 金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30 ヨガ 14:00-15:00				9:00-19:00	
30 土	9:00-15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00	

屋内一般公開：月曜日のみ固定の休館日(祝日等で変動あり※上記カレンダー参照)  
カルチャー教室：各教室1回800円(初回無料)。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。  
※空きがありましたら、当日参加も受け付けております。

卓球ルーム：室内履き(シューズ)が必要になります。忘れずにご持参ください。

★HPもごさいます。最新情報も掲載!! ★ アドレスはこちら⇒<http://www.numakage-park.com/>  
お問合せ & お申し込み TEL 048-861-9955