

## 11月 沼影公園屋内プールー般公開・カルチャー教室予定表



1 金 9:00-15:50	
1 金 9:00-15:50	
2 ± 9:00-15:50	9:00-19:00
4 月 9:00-15:50       エアロピタス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30       文 化 の まが 10:30-11:30         6 水 9:00-15:50       ヨガ() 9:15-10:15 ヨガ() 10:30-11:30       オ 切現 15:30-16:20 ロッチ生以上 18:35-19:35       ま 3~6年 17:30-18:30 中学生以上 18:35-19:35         7 木 9:00-15:50       ヨガ 10:30-11:30 また デラスス() 0:15-10:15 と デラスス() 0:10-11:30 また デラスス() 0:10-11:30 また デラスス() 0:10-11:30 また デラスス() 0:10-11:30 また アラダンス 10:00-11:30 また 10:00-16:50 中報 16:00-16:50 上級 17:00-17:50       上級 17:00-17:50         9 土 9:00-15:50       はじめて太極學(月謝朝) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 ま方 10:30-11:	9:00-19:00
5 火       装替休館日       ITPIC*7x 9:15-10:00 目が 10:30-11:30         6 水       9:00-15:50 目が 0:30-11:30 目が 0:30-11:30 目が 0:30-11:30 目が 0:30-11:30 目 0:30-11:3	9:00-17:00
5 火     要替体館日 ヨガ (0:30-11:30)     コガ (0:15-10:15)     オリ (0:30-11:30)     オリ	/// 休館
1   日   日   日   日   日   日   日   日   日	休館 休館
8 金 9:00-15:50	1才6ヶ月以下 11:10-11:50 13:30-19:00
8 金 9:00-15:50	9:00-19:00
10 日 9:00-15:50 はじめて太極拳(月謝朝) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 12 火 9:00-15:50 コガ 9:15-10:05 ヨガ 10:30-11:30 コガ 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 コガ 10:30-11:30 コガ 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 コガ 10:30-11:30 コガ 10:30-11:30 コガ 10:30-11:30 コガ 10:30-11:30 コガ 10:30-11:30 コガ 10:30-11:30	9:00-19:00
11 月 休 館 日 はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00 17 ロピック 9:00-15:50 コガ 10:30-11:30 コース3年 16:35-17:35 コガ 10:30-11:00 コガ 10:20-11:00 コガ 10:20-11:00	9:00-19:00
11 月 休 館 日     9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらゴガ 14:00-15:00       12 火 9:00-15:50     エアル・ウス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30       13 水 9:00-15:50     ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30       3 本6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45       9:00-15:50	9:00-19:00
13 水   9:00-15:50   ヨガ 10:30-11:30   タッの-15:50   ヨガ 10:30-11:30   タッの-15:50   ヨガ 10:30-11:30   タッの-15:50   ヨガ 10:30-11:30   タッの-15:50   コガ 10:30-11:30   オース	9:00-17:00
13 水 9:00-15:50 ヨガ② 10:30-11:30 ンス 1~3年 16:35-17:35 中学生以上 1・2歳 10:20-11:00 1・2歳 10:20-11:00	9:00-19:00
14 木 9:00-15:50 ヨガ 10:30-11:30	1才6ヶ月以下 11:10-11:50 13:30-19:00
	9:00-19:00
15 金 9:00-15:50 18:00-20:55 ピプティス② 10:30-11:30 会 話 1~4年 17:30-18:20	9:00-19:00
16 土 9:00-15:50 空事 初級 15:00-15:50 上級 17:00-17:50	9:00-19:00
17 E 9:00-15:50	9:00-19:00
18 月 休 館 日 はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 3ガ 10:30-11:30 6くらくヨガ 14:00-15:00	9:00-17:00
19 火 9:00-15:50 ITPL*'9A 9:15-10:00	9:00-19:00
20 水 9:00-15:50 ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30 ダ	1才6ヶ月以下 11:10-11:50 13:30-19:00
21 木 9:00-15:50 ヨガ 10:30-11:30	9:00-19:00
22 金 9:00-15:50 18:00-20:55 ピラティス② 10:30-11:30 会 話 1~4年 17:30-18:20	9:00-19:00
23 ± 9:00-15:50	9:00-17:00
24 ☐ 9:00-15:50	9:00-17:00
25 月 休 館 日 はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00	9:00-17:00
26 火 9:00-15:50 コガ 10:30 コガ	9:00-19:00
2 2 6 7 17 (0 - 19 40 - 2 2 + 主 計 中	1才6ヶ月以下 11:10-11:50 13:30-19:00
28 木 9:00-15:50 ヨガ 10:30-11:30	9:00-19:00
29 金 9:00-15:50 t-プライス① 9:15-10:15 t-プライス② 10:30-11:30 ヨガ 14:00-15:00	9:00-19:00
30 土 9:00-15:50	

屋内一般公開:月曜日のみ固定の休館日(祝日等で変動あり※上記カレンダー参照)カルチャー教室:各教室1回800円(初回無料)。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。
※空きがありましたら、当日参加も受け付けております。
卓球ルーム:室内履き(シューズ)が必要になります。忘れずにご持参ください。
★HPもございます。最新情報も掲載!!★ アドレスはこちら⇒http://www.numakage-park.com/お問合せ&お申し込み Ta.048-861-9955