

10月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表 

日 曜	プール一般公開		沼影スクール				卓球		
	屋内	カルチャー教室 第一会議室	第一会議室		第二会議室				
1 火	9:00-15:50	エアビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00		
2 水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:20 1~3年 16:25-17:25	3~6年 17:30-18:30 中学生以上 18:35-19:35	ミット	2歳・未就園児9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	1歳半以下11:10-11:50	13:30-19:00
3 木	9:00-15:50	ヨガ 9:15-10:15							9:00-19:00
4 金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30 ヨガ 14:00-15:00	英会話	1~4年① 16:30-17:20	1~4年② 17:30-18:20				9:00-19:00
5 土	水泳大会の為 休館		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50				休館
6 日	9:00-15:50								9:00-19:00
7 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ14:00-15:00							9:00-17:00
8 火	9:00-15:50	エアビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30							9:00-19:00
9 水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:20 1~3年 16:25-17:25	3~6年 17:30-18:30 中学生以上 18:35-19:35	ミット	2歳・未就園児9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	1歳半以下11:10-11:50	13:30-19:00
10 木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30							9:00-19:00
11 金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30 ヨガ 14:00-15:00	英会話	1~4年① 16:30-17:20	1~4年② 17:30-18:20				9:00-19:00
12 土	9:00-15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50				9:00-19:00
13 日	9:00-15:50								9:00-19:00
14 月	9:00-15:50								9:00-17:00
15 火	振替休館日	エアビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30							9:00-17:00
16 水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:20 1~3年 16:25-17:25	3~6年 17:30-18:30 中学生以上 18:35-19:35	ミット	2歳・未就園児9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	1歳半以下11:10-11:50	13:30-19:00
17 木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30							9:00-19:00
18 金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30 ヨガ 14:00-15:00	英会話	1~4年① 16:30-17:20	1~4年② 17:30-18:20				9:00-19:00
19 土	9:00-15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50				9:00-19:00
20 日	9:00-15:50								9:00-19:00
21 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ14:00-15:00							9:00-17:00
22 火	9:00-15:50	エアビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30							9:00-19:00
23 水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:20 1~3年 16:25-17:25	3~6年 17:30-18:30 中学生以上 18:35-19:35	ミット	2歳・未就園児9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	1歳半以下11:10-11:50	13:30-19:00
24 木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30							9:00-19:00
25 金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30 ヨガ 14:00-15:00	英会話	1~4年① 16:30-17:20	1~4年② 17:30-18:20				9:00-19:00
26 土	9:00-15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50				9:00-19:00
27 日	9:00-15:50								9:00-19:00
28 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ14:00-15:00							9:00-17:00
29 火	9:00-15:50	エアビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30							9:00-19:00
30 水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30							9:00-19:00
31 木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30							9:00-19:00

★屋内25mプール: 月曜日のみ固定の休館日(祝日等で変動あり※上記カレンダー参照)

尚、詳しい屋内プールの利用方法は下記HPをご覧ください。

カルチャー教室: 各教室1回800円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

卓球ルーム: 1時間600円。室内履き(シューズ)が無いとご利用頂けません。

★HPもごさいます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒

<http://www.numakage-park.com/>

お問合せ & お申し込み TEL 048-861-995